

Un pouponbus, pas seulement pour les enfants!



Marilyne Gilbert
mgilbert@asstsas.qc.ca

Léana sort quelques fois par semaine son petit monde en pouponbus. Les enfants adorent observer les environs, écouter les oiseaux chanter et sentir le parfum des fleurs. Aussi positives soient-elles, ces sorties comportent un risque de blessures pour les éducatrices. Comment bien choisir un modèle de pouponbus ? Doit-il être conçu seulement en fonction du confort des enfants ? Mettons nos lunettes santé et sécurité du travail (SST) quelques instants.

Pour sa promenade, Léana habille chacun des enfants. Ensuite, elle les installe dans le pouponbus, un par un. Elle prend Léo dans ses bras et le place au centre, car il est plus costaud. Elle installe ensuite Lina et Zoé à l'arrière, car elles sont plus légères. Ayoub et Zac s'assoient à l'avant. Les sièges sont fixes et perpendiculaires à Léana. Celle-ci effectue donc une torsion du dos pour s'assurer de bien positionner chaque enfant et l'attacher. Avant de partir, elle vérifie qu'elle n'a rien oublié dans sa préparation. Elle apporte toujours de l'eau, les doudous, des mouchoirs et son téléphone en cas d'urgence. Comme ça, elle se sent en sécurité et bien équipée. C'est un départ!

Avant d'installer les enfants, Léana pense toujours à placer le pouponbus dans la direction où elle va, car il tourne difficilement : les roues sont fixes et l'espace est restreint pour circuler. En plus, le pouponbus passe tout juste dans le cadre de la porte. En sortant, elle doit fournir un effort pour basculer le véhicule afin de dégager les roues avant, sinon les roues bloquent dans la contremarche. Chaque fois, elle se dit qu'elle devrait proposer à sa directrice d'ajouter une rampe d'accès pour faciliter le passage. Elle actionne le mécanisme de déverrouillage du système de freinage automatique avec ses mains, enfle ses lunettes de soleil et monte sur le trottoir.

Léana aime bien deux parcours avec son groupe. Le premier offre un beau chemin asphalté et des coins de rue avec une descente de trottoir et des feux de circulation pour les piétons. Le deuxième est aussi asphalté, mais Léana doit passer par la rue Bonarte qui monte en pente. Chaque fois, elle se sent très fatiguée après la remonte et trouve le pouponbus assez lourd rendu en haut de la côte. Toutefois, ce trajet permet aux enfants de voir le boisé avec tous les écureuils. Ils adorent cela! C'est le trajet choisi pour la journée.





Au retour, elle prend les enfants, un par un, pour les sortir de leur siège et les déshabiller. Ayoub s'est endormi! Il a l'air si bien. Ce n'est pas grave, il peut rester là le temps qu'elle s'occupe des autres.

Observations avec des lunettes SST

Nous remarquons dans l'histoire de Léana que, malgré toute sa bonne volonté, l'utilisation du pouponbus exige de nombreuses contraintes posturales pour l'éducatrice. Pour cette raison, il est essentiel de se donner des critères de sélection pour l'achat d'un pouponbus et de discuter des bonnes pratiques d'utilisation. Dans une perspective de prévention, il faut considérer certains éléments de l'Approche globale de la situation de travail.

Quels enfants utilisent l'équipement ?

L'âge des poupons, leur poids, leur niveau d'autonomie, leur nombre, etc.

Quels sont les efforts nécessaires pour réaliser cette activité ?

Aider les enfants à s'installer, manipuler le pouponbus, etc.

Quelles sont les caractéristiques de l'équipement ?

Type de freins, dimensions, sièges pivotants ou à bascule, type de roues, hauteur du guidon, entretien requis, etc.

Dans quel environnement se situe le service de garde ?

Rue asphaltée, chemin en pente, trottoir, espace de rangement du pouponbus, largeur des corridors et des portes, rampe d'accès, etc.

Quelle est la procédure d'utilisation et d'entretien du pouponbus ?

Parcours privilégiés, zone de rangement, emprunt des trottoirs, conditions météorologiques, nombre d'adultes, moyen de communication en cas d'urgence, fréquence de l'entretien, etc.

Aide-mémoire pouponbus

- **Choisissez un modèle** en fonction de l'analyse de vos besoins
- **Favorisez l'autonomie de l'enfant** et, dès qu'il en a la capacité, faites-le monter et descendre avec un marche-pied
- **Si vous devez soulever l'enfant**, protégez votre dos en conservant une bonne posture afin de prévenir les blessures : explorez les méthodes qui réduisent les soulèvements et les torsions
- **Planifiez votre trajet** : établissez un ou des itinéraires faciles pour circuler et pensez aux pentes ainsi qu'aux descentes de trottoir
- **Si deux adultes participent à la sortie**, alternez les tâches : il n'y a pas de raison pour que la même personne pousse pendant toute la sortie
- **Répartissez les enfants** en fonction de leur poids afin d'alléger la manipulation du pouponbus : les plus lourds au centre, les plus légers vers l'arrière et les poids moyens à l'avant
- **Prévoyez un lieu d'entreposage** à l'abri des intempéries et vérifiez si l'aménagement intérieur permet un espace de circulation suffisant et des déplacements faciles
- **Effectuez l'entretien préventif**, un incontournable en SST : une vérification visuelle avant le départ, pour vous assurer que tout est A1, combinée à une inspection annuelle vous permettent de repérer les bris ou de les prévenir

Si votre service de garde songe à se procurer un pouponbus, il est essentiel d'examiner les options en équipe. Rien de plus gagnant que de solliciter l'avis des futures utilisatrices avant de prendre une décision. Analysez les différents modèles sur le marché. Aussi, contactez d'autres services de garde afin de bien comprendre les enjeux pratiques et de voir ce qui s'applique à votre réalité. Finalement, rien de mieux que d'essayer différents modèles et de les manipuler pour prendre une décision éclairée !

Cette démarche vous permet un choix judicieux. Une fois l'achat effectué, votre comité de santé et de sécurité pourra vérifier auprès de l'équipe la méthode de travail qui comporte le moins de risques de blessures pour placer les enfants dans les sièges en fonction du modèle choisi.

Avec cette préparation, Léana et son groupe de la pouponnière profiteront de belles balades en toute sécurité. Et vous, une promenade en pouponbus, ça vous dit ? ●



Merci au CPE Les Casinours, merci à Aurélie Laly, directrice générale, et à Élodie Laferrière-Jean, éducatrice, ainsi qu'aux braves poupons, Éva, Nelia, Arthur, Chloé et Juliette, pour leur collaboration aux photos.