



Quelques ressources en santé psychologique

Depuis l'adoption de la *Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail*, l'élimination à la source des dangers pour la santé psychologique fait partie des obligations de l'employeur. Notre série de causeries sur les facteurs psychosociaux du travail a permis d'en aborder quelques-uns pour mieux les comprendre et pour organiser la prévention. En marge des causeries, nous avons repéré des ressources pour aller plus loin.

Charge de travail : comprendre et agir efficacement

Moins de travailleurs, plus de boulot, la charge de travail devient plus grande. Pour s'attaquer à celle-ci, il faut voir la réalité derrière les chiffres. Pierre-Sébastien Fournier de l'Université Laval se livre à cet exercice dans un webinaire. Des cas lui servent à illustrer la charge de travail dans ses dimensions prescrite, réelle et vécue. Pour agir efficacement, au-delà de la gestion de crise, il propose une démarche de prévention pour éliminer le risque à la source. S'il la décrit comme une « démarche de prévention assez classique », notons qu'elle est aussi paritaire : les travailleurs et les gestionnaires doivent discuter ensemble de l'enjeu afin de trouver des solutions à partir de la réalité du travail.

 *Charge de travail : Comprendre et agir efficacement.* CGSST. <https://cgsst.com/outils-pratiques/suivre-charge-travail/>

Pratiques de gestion favorisant la santé mentale au travail

Cette série de sept fiches aborde plusieurs enjeux de santé psychologique : autonomie au travail, charge de travail, reconnaissance, entraide et coopération, soutien du gestionnaire, climat de sécurité psychosocial, travail émotionnellement exigeant. Chaque fiche traite d'abord le concept dont il est question avant de proposer des pistes d'action, assorties de pratiques concrètes.

Pour consulter l'ensemble des fiches, rendez-vous à la Liste des ressources du *Carrefour de la prévention organisationnelle* de l'INSPQ, onglet Risques psychosociaux du travail.

 *Carrefour de la prévention organisationnelle.* INSPQ. <https://www.inspq.qc.ca/carrefour-prevention-organisationnelle/repertoires>

Le pouvoir de la reconnaissance au travail

Se qualifiant de « livre-outil », ce volume signé par Jean-Pierre Brun, co-fondateur de l'Empreinte humaine, vise à outiller et à appuyer les organismes dans leurs actions sur l'enjeu de la reconnaissance. Les exemples abondent et les pistes d'action sont concrètes. Il est disponible en emprunt au centre de documentation de l'ASSTSAS.


 Brun, J.-P., Laval, C. (2018). *Le pouvoir de la reconnaissance au travail : 30 fiches pratiques pour allier santé, engagement et performance.* Eyrolles.



Photo : Shutterstock.com



ABONNEZ-VOUS
AU BLOGUE !

POUR ÊTRE INFORMÉ CHAQUE MOIS DES PUBLICATIONS RÉCENTES EN SST, RENDEZ-VOUS
AU COIN DE LA DOCUMENTALISTE DE L'ASSTSAS : COIN.DOCUMENTALISTE.ASSTSAS.COM