

# De nouveaux outils : sur papier ou en ligne



Dominique Larouche  
dlarouche@asstsas.qc.ca

**Qui dit refonte, dit nouveaux documents. Pour l'occasion, nous en profitons pour faire peau neuve. Un look léché, épuré, professionnel, voilà à quoi ressemble le matériel de la nouvelle formation PDSP. Cet article présente les nouveaux outils développés pour vous.**

À la suite de consultations publiques tenues en 2018, vos souhaits étaient que la formation PDSP soit plus courte, « transportable » sur le terrain, mais également offerte en salle de formation. Donc, les nouveaux outils ont été développés avec cette volonté de satisfaire vos besoins, autant pour les petits que les grands établissements.

## La formation théorique en ligne

Tout d'abord, la formation en ligne constitue la première étape obligatoire de toutes les formations du programme PDSP. Que ce soit pour obtenir la carte PDSP, pour devenir moniteur ou être en mesure de prescrire des soins dans le respect des PDSP, l'apprentissage en ligne permet de prendre connaissance des bonnes pratiques en matière de déplacement sécuritaire de personnes, par le biais d'activités ludiques et interactives.

D'une durée de trois heures, la formation théorique assure que tous les apprenants reçoivent exactement la même information. Cela facilite le partage d'un langage commun et des principes de base. L'apprenant a la possibilité de visionner la formation au rythme qui lui convient, c'est-à-dire de façon continue ou en plusieurs temps.

À la fin de la formation en ligne, un test de 20 questions doit être réussi pour obtenir une attestation préliminaire, passeport vers la suite de toutes les formations. Le travailleur ou l'étudiant qui souhaite ob-

tenir une carte PDSP pratiquera les méthodes de déplacement sécuritaire avec un moniteur PDSP accrédité. Pour leur part, les candidats moniteurs, les professionnels de la réadaptation ou des soins infirmiers, les gestionnaires et les préventionnistes poursuivront plutôt leur parcours avec un maître-formateur de l'ASSTSAS.

## Les affiches et les aide-mémoires

L'ensemble de la théorie des PDSP est résumée dans une série d'affiches et d'aide-mémoires auxquels tous peuvent se référer en tout temps. Voici les sujets abordés :

- Principes fondamentaux
- Approche globale de la situation de travail
- Démarche pour un soin sécuritaire : ici et maintenant
- Vérification des capacités :  
ici et maintenant
- Démarche pour un soin sécuritaire : la prescription du soin
- Type d'assistance donnée  
par le soignant
- Continuum d'assistance  
à la personne
- Préparation et communication
- Posture
- Prise
- Mouvement



Ces outils sont tous téléchargeables à partir de la formation théorique en ligne et sont disponibles sur le site Web de l'ASSTSAS. Les établissements pourront les imprimer dans le format désiré. Ils figurent aussi dans tous les cahiers de référence PDSP.

*[...] la formation théorique assure que tous les apprenants reçoivent exactement la même information. Cela facilite le partage d'un langage commun et des principes de base.*

## *L'ensemble de la théorie des PDSP est résumée dans une série d'affiches et d'aide-mémoires auxquels tous peuvent se référer en tout temps.*

### Les cahiers de référence

Les méthodes de déplacement sécuritaire, les équipements et les diverses stratégies permettant de réduire les risques pour les soignants sont maintenant présentés dans cinq cahiers de référence.

- Transferts assis
- Mobilisations en surface
- Équipements pour réduire la friction
- Déplacements au sol
- Postures de travail sécuritaires

Ces documents peuvent être consultés en format papier ou numérique. Faciles à diffuser, ils peuvent être rassemblés dans un cartable pour consultation, enregistrés sur un poste informatique, transmis à tout nouvel employé à former, remis en version papier à chaque travailleur lors de la formation pratique PDSP, etc.

### Guide du moniteur PDSP

Pour savoir comment faire pratiquer les méthodes de déplacement sécuritaire, chaque moniteur dispose du *Guide du moniteur PDSP*. Ce dernier contient, notamment, les standards de formation, les méthodes de déplacement à pratiquer en contexte réel de soins ou en salle de formation, ainsi que la procédure d'émission d'une carte PDSP.



Extrait de la formation théorique en ligne.

Si le moniteur PDSP fait pratiquer les méthodes de déplacement sécuritaire en salle de formation, il peut utiliser une présentation PowerPoint comme support visuel afin de structurer son discours et de s'assurer de couvrir toutes les notions obligatoires.

### Guide de gestion du programme de formation PDSP en établissement

Les établissements qui souhaitent mettre en place un programme de formation PDSP ont maintenant accès au *Guide de gestion du programme de formation PDSP*. Ce document les aide à structurer le programme à l'intérieur des activités de prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) ainsi qu'à promouvoir une gestion collaborative de la SST. Il traite, entre autres, de la démarche pour implanter le programme, des conditions favorables à son implantation, du choix des moniteurs, du déroulement et des modalités de formation, etc.

Si vous souhaitez de l'aide pour développer votre programme de formation PDSP, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseiller attitré de l'ASSTSAS. Celui-ci se fera un devoir de vous accompagner dans votre prise en charge de la prévention des TMS.

### Ce n'est qu'un début

La refonte est un long processus qui se poursuivra pendant plusieurs années encore. Le contenu de base, tel que la formation en ligne, les affiches et les aide-mémoires, est déjà disponible. Plusieurs autres documents de référence verront le jour prochainement, entre autres une série d'outils pour faciliter la prise en charge du programme PDSP. ■