

Vacciner sans se blesser avec la méthode préventive des SIRVA



Lisa Labrecque
llabrecque@asstsas.qc.ca



Christiane Gambin
cgambin@asstsas.qc.ca

Pour plusieurs travailleurs de la santé, l'administration de vaccins est omniprésente dans leurs activités cliniques, que ce soit en CLSC pour la vaccination à l'enfance et la population générale, en milieu scolaire, en centre hospitalier ou en CHSLD. Ce geste, pour plusieurs, paraît banal. Cependant, comme tout mouvement pratiqué de façon répétée, il peut engendrer des inconforts ou des blessures. Pour les prévenir, nous vous recommandons une nouvelle méthode d'injection sécuritaire. En voici les principales caractéristiques.

Depuis le début de la pandémie, nous avons observé que les vaccinateurs¹ adoptaient différentes postures contraignantes. De plus, une simple injection dans le deltoïde peut entraîner des conséquences importantes pour la personne vaccinée lorsque la piqûre est donnée au mauvais endroit, soit au niveau des tendons, de la bourse, des ligaments ou des nerfs de l'épaule et du bras.

Pour ces raisons, l'ASSTSAS et l'équipe des Méthodes de soins informatisés (MSI) ont uni leurs forces afin de recommander une méthode d'injection, basée sur les meilleures pratiques en la matière, qui permet de prévenir les risques

de blessures tant pour les vaccinateurs que pour les personnes vaccinées. Il s'agit de la méthode préventive des SIRVA (*Shoulder injury related to vaccine administration*).

Avec cette méthode alternative d'injection intramusculaire, le vaccinateur (injecteur) reste dans des postures plus neutres (bras, épaules et dos), ce qui réduit le risque de développer des troubles musculosquelettiques (TMS). De plus, cette méthode assure un repérage adéquat de la zone d'injection sécuritaire, ce qui réduit le risque de lésion pour la personne vaccinée.

Notons que la méthode d'injection dite traditionnelle demeure toujours une bonne méthode. Toutefois, la méthode préventive des SIRVA présente des avantages notables pour la personne à vacciner et pour le vaccinateur en contexte de vaccination de masse.

La nouveauté : le positionnement

La particularité réside dans le fait que la personne à vacciner place son bras dans un angle de 60 degrés, ce qui rend le deltoïde plus visible. En plus de rendre le repérage plus facile pour injecter adéquatement le vaccin, cette position améliore la posture du vaccinateur en le rapprochant du site d'injection. Ainsi, il peut adopter une posture moins contraignante pour le dos et les membres supérieurs.



La position du bras de la personne vaccinée assure un meilleur repérage du deltoïde.



Cette position améliore la posture de la personne qui vaccine en rapprochant le site d'injection.

En plus de cet aspect du positionnement, la méthode préventive des SIRVA comprend plusieurs recommandations générales pour le vaccinateur.

- **Placer au préalable le matériel nécessaire** (contenant de déchet biomédical à objets perforants, vaccin, accessoires de vaccination et gel antiseptique) près de soi
- **Positionner la chaise** de la personne à vacciner en angle et près de soi
- **Ajuster la hauteur et le dossier** de sa chaise pour conserver des postures neutres lors de l'injection
- **Demander à la personne** à vacciner de s'appuyer sur le dossier de sa chaise et de placer sa main sur sa hanche

AVANTAGES DE LA MÉTHODE PRÉVENTIVE DES SIRVA

POUR LE VACCINATEUR

- **Moins d'abduction du bras gauche** pour tendre la peau du deltoïde de la personne et procéder à l'injection
- **Facilité de repérage** de la zone d'injection
- **Meilleure visualisation des repères anatomiques** (acromion et deltoïde)
- **Proximité plus grande** avec la personne à vacciner
- **Meilleure posture** : dos en position neutre et poignets moins fléchis
- **Maintien de l'alignement de l'avant-bras** et de l'index pour que le poignet reste en position neutre

POUR LA PERSONNE À VACCINER

- **Relâchement facile** du deltoïde
- **Diminution de la douleur** à l'insertion de l'aiguille

La particularité réside dans le fait que la personne à vacciner place son bras dans un angle de 60 degrés, ce qui rend le deltoïde plus visible.

Prévention et protection

Dans le contexte de cette campagne de vaccination massive, près d'une quarantaine de professions différentes participent à l'opération. La promotion des meilleures pratiques pour la santé et la sécurité de tous est essentielle. Dans cet esprit, nous vous encourageons à vous faire vacciner afin de vous protéger et de protéger vos proches. Cette mesure de prévention a fait ses preuves! ■

REMERCIEMENTS

Serge Asselin, coordonnateur des Services courants, GMF et Info-Santé (Centre de vaccination à Laval), Judith Goudreau, Service des communications, CISSS de Laval, l'équipe des Méthodes de soins informatisées (MSI), Stéphanie Daigle et Martine Longtin, rédactrices et conseillères en soins infirmiers, ainsi que l'ensemble des travailleurs qui ont participé à l'utilisation de cette méthode. Merci pour votre travail extraordinaire!

RÉFÉRENCE

1. Le terme « vaccineurs » englobe aussi les injecteurs.

ASTUCES POUR VACCINER SANS SE BLESSER

- **Rapprocher le matériel près de soi** pour ne pas être à bout de bras (à l'intérieur de 38 cm)
- **Positionner la chaise** de la personne à vacciner près de soi et en angle
- **Utiliser un fauteuil à roulettes** et ajuster la hauteur et le dossier pour conserver des postures neutres lors de l'injection
- **Se placer face au site d'injection** et orienter les pieds et les mains dans la même direction pour éviter les torsions
- **Prendre appui dès que possible** (ex. : dossier de la chaise, appui-bras)
- **Activer le mécanisme de sécurité** de la seringue puis jeter l'aiguille souillée en un seul morceau, immédiatement après l'injection, dans le contenant à déchet biomédical à objets perforants
- **Varié les postures** (assis/debout) et prendre des micropauses



L'ASSTSAS, en collaboration avec l'équipe des MSI, a préparé une capsule d'information afin de promouvoir cette méthode alternative sécuritaire de vaccination.

<http://asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/vaccination-contre-la-covid-19>