

# Les gagnants du concours Pleins feux sur l'initiative en SST



Philippe Archambault  
parchambault@asstsas.qc.ca



**Nous sommes fiers de souligner les efforts dédiés à la prévention en vous présentant les dix-sept projets soumis à la 11<sup>e</sup> édition du concours *Pleins feux sur l'initiative en SST*.**

Ces réalisations constituent des preuves tangibles d'application du paritarisme. N'hésitez pas à vous en inspirer pour améliorer les conditions d'exercice du travail dans vos milieux.

Félicitations aux finalistes et tout particulièrement aux sept gagnants des Prix du jury !

## Le Sécurido

**André Rémillard**  
Directeur général,  
CPE du Carrefour  
aremillard@cpeducarrefour.qc.ca

**Pour rendre les sorties plus sécuritaires et réduire les troubles musculosquelettiques chez les éducatrices, le CPE du Carrefour a créé le *Sécurido*, un nouveau serpentín ergonomique pour diriger les enfants.**

L'idée de développer un équipement est venue d'une analyse exhaustive des rapports d'accidents. L'équipe SST a constaté que plusieurs d'entre eux étaient liés aux chutes et aux TMS survenus lors de sorties avec les enfants. En plus du contexte, c'était l'usage d'un serpentín inadéquat qui était à l'origine de la problématique.

Le nouveau baladeur est muni d'une ceinture pour l'éducatrice afin que le poids du serpentín et la tension exercée par les enfants soient portés à la taille. Il est aussi composé d'une glissière autour de la taille qui permet à l'éducatrice de tourner sur elle-même et d'un élastique pour atténuer le contrecoup lors de la chute d'un enfant. De plus, le *Sécurido* comporte des sections amovibles afin de s'adapter au nombre d'enfants dans le rang.

Sa conception a permis d'éliminer des pratiques dangereuses ou contraignantes (ex. : marche à reculons, maintien à bout de bras) et de diminuer les risques d'accident et de blessure.



Photo : shootstudio.ca

## Le déploiement de l'Approche relationnelle de soins

### Simon Tremblay

Préventionniste, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal  
stremblay2.hmr@ssss.gouv.qc.ca

**Pour mieux outiller et protéger le personnel soignant de l'ensemble de ses CHSLD, le CIUSSS-de-l'Est-de-l'Île-de-Montréal a décidé de déployer de manière systématique la formation Approche relationnelle de soins (ARS).**

Les soignants en centres d'hébergement sont régulièrement confrontés à de l'opposition ou à d'autres manifestations d'agressivité de la part de résidents atteints de troubles neurocognitifs. Cette situation se traduit par une hausse des accidents du travail et des problèmes liés à la santé psychologique des employés. Pour améliorer les conditions de travail des soignants, plus particulièrement des préposés aux bénéficiaires (PAB) et des infirmières auxiliaires, le CIUSSS mise sur une implantation de grande envergure de l'ARS.

Le processus a débuté en 2017 et devrait se terminer en 2021. À terme, des centaines d'employés auront reçu la formation. Déjà, les personnes formées reconnaissent que l'ARS facilite et sécurise les soins dispensés aux résidents, en plus de valoriser leur rôle de soignants.



De gauche à droite : Simon Tremblay, Marie-Michelle Lauzière, Sylvain St-Laurent et Géraldine Spitz, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

## La toile Tourner Sans Effort

### Marielle Archambault

Thérapeute en réadaptation physique, Centre d'Accueil Marcelle-Ferron  
marielle.archambault.camf16@ssss.gouv.qc.ca

**Au Centre d'Accueil Marcelle-Ferron, une nouvelle toile a vu le jour, la toile *Tourner Sans Effort*. Elle facilite et sécurise le travail du personnel soignant, tout en augmentant le confort du résident.**

Cette innovation est la réponse à un problème récurrent. Plusieurs PAB éprouvaient des difficultés à donner des soins d'hygiène à un résident atteint de troubles cognitifs. Ce dernier manifestait de la crainte et de l'agressivité. Son agitation était source de stress et entraînait des risques d'accident et de blessure.

La toile *Tourner Sans Effort* a remédié à cette situation. Utilisée avec un levier sur rail ou mobile au sol, elle facilite la manœuvre pour tourner un client en position couchée et le maintenir sur le côté. Elle tient sous le client au moyen d'une butée thoracique, contrairement aux modèles qui s'ancrent au lit. Ces caractéristiques rendent les soins plus sécuritaires et agréables autant pour les soignants que le résident. De plus, l'usage de cette toile optimise l'organisation du travail. Dépendamment de la situation, la présence d'une deuxième personne, pour maintenir ou mobiliser le résident, peut ne pas être nécessaire. Cette toile permet aussi à une infirmière seule de faire un pansement au siège et elle facilite les manœuvres à la civière-douche.

Cette réalisation a été possible grâce à la collaboration de l'équipe de réadaptation, des formateurs PDSB, du personnel soignant, du responsable de l'entretien du bâtiment et du représentant de l'entreprise Québec Médical. Cette dernière assurera la fabrication et la commercialisation de la toile *Tourner Sans Effort*.



## La civière ergonomique

### Luc Mainville

Assistant-chef en radiologie,  
Hôpital Jean-Talon, CIUSSS du  
Nord-de-l'Île-de-Montréal

luc.mainville.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Une nouvelle civière a fait son entrée au service d'échographie de l'Hôpital Jean-Talon. Développée à l'interne, elle facilite le travail des professionnels et améliore le confort des usagers, spécialement de la clientèle vieillissante.**

La civière ergonomique est ajustable, sécuritaire, facile à déplacer et à nettoyer. Elle permet au technologue de travailler dans des postures non contraignantes et d'adapter l'équipement en fonction de ses besoins cliniques et du confort de l'utilisateur. Cette grande adaptabilité vise à réduire les TMS (douleurs au cou, aux épaules et au dos) fréquents dans ce domaine professionnel.

Ce produit a été conçu avec l'aide du Bureau de santé du CIUSSS, l'ASSTSAS et la compagnie Cardon. Cette collaboration a permis de créer un modèle qui répond point par point aux exigences des différents intervenants du secteur de l'échographie de l'Hôpital Jean-Talon.



## Service de prêt d'équipements

### Cédric Moreau

Adjoint à la direction du  
Programme de soutien à  
l'autonomie des personnes  
âgées, CISSS de la Gaspésie

**Le service de prêt d'équipements pour le maintien à domicile du Réseau local de services du Rocher-Percé a fait peau neuve lors de son déménagement. Maintenant logé dans le nouveau bâtiment du Service externe de gériatrie ambulatoire (SEGA), il est configuré pour accroître l'accessibilité de l'équipement et la qualité de l'environnement de travail.**

Le comité chargé d'assurer la transition du service a d'abord élaboré une procédure claire pour mieux orienter la clientèle devant emprunter de l'équipement. Cette nouvelle marche à suivre devait aussi augmenter la santé et la sécurité du personnel concerné. Ainsi, les problèmes présents dans les anciens locaux, liés à l'entreposage, à l'entretien de l'équipement, la manutention des charges, la salubrité et la prévention des infections, ont été pris en compte et corrigés.

La nouvelle installation offre une présence quotidienne d'un professionnel pour évaluer les besoins de la clientèle. L'évaluation se fait dans des locaux adaptés et propices à la confidentialité. L'ensemble des opérations (préparation de l'équipement, service de livraison, désinfection, réparation, etc.) est réalisé sous le même toit de manière rigoureuse. Le service de prêt d'équipements est désormais reconnu pour sa diligence, sa proximité et sa facilité d'accès.



## Un comité Biosécurité

Élise Geoffroy

Coordonnatrice Réception/  
Hémostase, Centre hospitalier  
universitaire de Québec-  
Université Laval

elise.geoffroy@chudequebec.ca

Le Centre hospitalier universitaire (CHU) de Québec a mis en place un réseau de sentinelles dans l'ensemble de ses laboratoires. Tout un programme de sécurité et biosécurité qui a pour mission d'éviter qu'une exposition accidentelle à un agent pathogène, une toxine ou un agent chimique puisse affecter la santé du personnel et de la population générale.

Les sentinelles sont des technologistes médicaux volontaires issus de tous les sites du CHU de Québec et formés pour en faire des super-utilisateurs de la biosécurité. Elles facilitent la diffusion des connaissances en cette matière à l'ensemble du personnel de laboratoire. Non seulement elles agissent comme lanceurs d'alerte, en signalant une situation à risque, mais aussi comme vecteurs de bonnes pratiques. Les sentinelles contribuent donc à la prévention des risques et à l'optimisation des procédures.

À l'heure actuelle, une quarantaine de sentinelles veillent dans l'ensemble des laboratoires associés à la grappe OPTILAB de la Capitale-Nationale. Ainsi réparties, elles créent une proximité nouvelle entre les différentes installations. De plus, elles donnent voix au personnel afin qu'il puisse émettre ses préoccupations en matière de sécurité et biosécurité.

Les sentinelles forment un rouage essentiel à la réalisation d'un programme de biosécurité adapté à la réalité terrain.

*Le comité Biosécurité du CHU de Québec.  
À l'arrière : Frédéric Pelletier et Noémie Bérubé ;  
au milieu : Serey-Phorn Sea, Caroline Tremblay,  
Caroline Côté et Anne Châteauneuf ;  
à l'avant : Nathalie Cloutier et Karole Biron.*



## Tables ajustables au bloc opératoire

Anne-Marie Brochu

Préventionniste SST, CIUSSS  
de l'Estrie – CHUS

anne-marie.brochu.ciuusse-chus  
@ssss.gouv.qc.ca

L'Hôpital Fleurimont, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, innove avec des tables d'instruments ajustables au bloc opératoire. Non seulement celles-ci répondent aux besoins des utilisateurs et aux normes d'asepsie du secteur, mais elles réduisent les risques de TMS chez les infirmières.

À la suite de différents accidents du travail survenus au bloc opératoire, l'équipe SST a identifié un ensemble de risques liés à la manipulation d'instruments chirurgicaux, à des mouvements répétitifs et contraignants, de même qu'à la configuration de l'espace de travail. L'analyse a démontré que l'absence d'ajustement en hauteur des tables d'instruments contribuait à l'augmentation de ces différents facteurs de risque.

Comme aucun modèle sur le marché ne convenait aux particularités du secteur, l'établissement a décidé de développer des tables adaptées aux besoins du travail.

En collaboration avec l'équipe du bloc opératoire, des prototypes de deux tables pour la salle de neurochirurgie et d'une table pour la salle d'orthopédie ont été dessinés. Par la suite, Ibiom, une entreprise spécialisée dans la conception de produits biomédicaux, les a fabriquées et améliorées afin d'en arriver à des modèles pleinement adéquats pour les spécificités de chacune des spécialités.

Ces tables ergonomiques font désormais partie intégrante des équipements hautement spécialisés des salles de chirurgie, et cela pour le plus grand bonheur des infirmières !

Pour plus d'informations, lisez « Des tables d'instruments ajustables, même au bloc opératoire » disponible en ligne : [asstas.qc.ca/op414006](http://asstas.qc.ca/op414006)

PRIX  
DU  
PUBLIC

