

La petite histoire du mobilier de bureau



Jocelyne Dubé
jdube@asstsas.qc.ca

Le monde du travail de bureau a beaucoup évolué au fil des ans. Après l'arrivée des machines à écrire mécaniques, puis électriques, les ordinateurs avec écrans cathodiques ont créé une petite révolution. Puis ce fut au tour des écrans plats de chambouler notre façon de travailler.

Le mobilier de bureau a suivi ces changements et a dû s'adapter. Toutefois, hier comme aujourd'hui, le souci d'être à la bonne hauteur pour travailler demeure constant.

La machine à écrire, un premier pas vers l'informatisation

La machine à écrire fait son apparition dans les bureaux vers la fin du 19^e siècle. En raison de sa taille, les concepteurs de mobilier de l'époque ajoutent une surface de travail plus basse au bureau existant pour permettre aux dacty-

Avec son écran de la taille d'un coffre-fort, son clavier et sa souris, l'arrivée de l'ordinateur et des logiciels de traitement de texte force le réaménagement des espaces de travail.

lographes de taper et d'insérer le papier sans devoir trop élever les bras. Les bureaux sont alors à environ 760 mm de hauteur et la surface destinée à la machine à écrire atteint environ 640 mm. Cette configuration persiste jusqu'à l'arrivée des premiers ordinateurs.

L'écran s'approprie toute la place

Avec son écran de la taille d'un coffre-fort, son clavier et sa souris, l'arrivée de l'ordinateur et des logiciels de traitement de texte, au début des années 1980, force le réaménagement des espaces de travail. Le coin formé par les deux sections du bureau devient le seul endroit possible pour placer l'écran. La souris et le clavier aboutissent dans le peu d'espace qui reste et, malheureusement, c'est rarement en face du mastodonte. Quant à la section jadis réservée à la machine à écrire, elle est rehaussée ou transformée en rangement, voire en débarras.



Photo : alamyimages.fr

Les travailleuses n'ont plus à élever les bras pour engager le papier dans la machine. Toutefois elles manquent d'espace et ne peuvent pas placer le clavier et la souris devant l'écran qui, de plus, se trouve à 760 mm du sol. En conséquence, elles travaillent de façon asymétrique et doivent hausser la chaise, parfois jusqu'à ce que leurs pieds ne touchent plus le sol.

Le support à clavier est né

Toutes sortes de support à clavier apparaissent : tablettes fixes, rétractables, réglables en hauteur, munies d'une section distincte pour la souris, etc. Avec cet équipement, on a enfin une solution aux problèmes de hauteur et d'espace, même en conservant l'ancien mobilier.

À l'instar de toute naissance, l'arrivée du support à clavier bouleverse les habitudes. Il faut désormais reculer la chaise, ce qui éloigne la travailleuse de la surface de travail. Quand on utilise seulement le clavier et la souris, les inconvénients sont limités. Mais, lorsqu'il faut aussi répondre au téléphone, consulter des documents, écrire sur des formulaires, etc., les problèmes se multiplient. Tout est alors hors d'atteinte.

Chaque changement de tâche implique alors d'entrer/sortir le clavier, d'étirer le bras ou de se pencher vers l'avant pour atteindre la surface de travail, avec toutes les contraintes posturales que cela engendre. Mais, au moins, le clavier peut être placé à la bonne hauteur !

L'écran subit une cure d'amincissement

La venue des écrans plats, filiformes et moins volumineux change encore la donne. En récupérant de l'espace, on peut maintenant installer le clavier et la souris sur la surface de travail, devant l'écran et il reste toujours de la place pour les autres accessoires. Plusieurs contraintes inhérentes au support à clavier disparaissent, mais la hauteur du clavier pose toujours problème.

Même si l'époque des machines à écrire est révolue, la logique appliquée pour déterminer la hauteur du mobilier demeure pertinente.



Et votre bureau ?

Même si le temps des machines à écrire est révolu, la logique appliquée pour déterminer la hauteur du mobilier demeure pertinente. Les concepteurs de mobilier de l'époque avaient jugé opportun d'abaisser la surface de travail de 760 à 640 mm pour pouvoir taper confortablement. Ce raisonnement s'applique encore aujourd'hui avec le clavier d'ordinateur.

Si on pose le clavier et la souris directement sur la surface de travail (aménagement en surface unique), celle-ci devrait être, dans la majorité des cas, plus basse que le bureau traditionnel à 760 mm. Si vous optez pour la surface unique, vous devez donc ajuster la hauteur de votre bureau selon votre taille.

- À 640 mm pour les personnes de petite taille
- À 710 mm pour les personnes de taille moyenne
- À 760 mm pour les personnes de grande taille

En suivant ces indications générales, vous pourrez vérifier si votre bureau est à la hauteur de la situation. ■