

# Des tables d'instruments ajustables, même au bloc opératoire



Christiane Gambin  
cgambin@asstsas.qc.ca

**Acquérir des tables ajustables, quel moyen efficace de réduire les risques de troubles musculosquelettiques qui pèsent sur les infirmières du bloc opératoire.**

**L**'hôpital Fleurimont, CIUSSS de l'Estrie – CHUS, innove par de nouvelles surfaces de travail au bloc opératoire. Celles-ci répondent aux besoins des utilisateurs et aux normes d'asepsie du secteur.

## Les contraintes observées

Tout commence en 2015 lorsqu'une infirmière, dès son orientation au bloc opératoire, développe des douleurs à l'épaule en passant des instruments au chirurgien. Les douleurs s'intensifient graduellement, l'empêchant de poursuivre son travail.

L'analyse de l'événement accidentel fait ressortir différentes causes. La principale est liée à la saisie des instruments de chirurgie sur les tables fixes, basses et profondes.

L'analyse de l'événement accidentel fait ressortir différentes causes. La principale est liée à la saisie des instruments de chirurgie sur les tables fixes, basses et profondes (76 cm). Pour cette tâche, l'infirmière adopte des postures contraignantes pour les épaules et le haut du dos, et ce,



*Ce modèle offre un dégagement dans sa partie inférieure qui permet de positionner la table au-dessus des jambes du patient. Le dossier comporte une tablette pour le dépôt des micro-instruments.*



durant des périodes de trois à quatre heures. « Ces contraintes physiques sont vécues par plusieurs infirmières, mais sont peu déclarées comme situations dangereuses », selon Isabelle Bergeron, alors chef de service du secteur.

### Créer une table sur mesure

L'établissement décide alors d'acquérir des surfaces ajustables. Comme aucun modèle sur le marché ne convient aux particularités du secteur, on décide de développer une table adaptée aux besoins du travail.

Avec l'équipe du bloc opératoire, Anne-Marie Brochu, préventionniste, dessine donc les prototypes de deux tables qui seront en essai dans la salle de neurochirurgie. Par la suite, Ibiom, une entreprise spécialisée dans la conception de produits biomédicaux, les fabrique et apporte les améliorations requises afin d'en arriver à un produit pleinement adéquat.



Comme aucun modèle sur le marché ne convient aux particularités du secteur, on décide de développer une table adaptée aux besoins du travail.

### L'avis des utilisateurs

David Boulerice, infirmier au bloc opératoire, du haut de ses 182 cm apprécie le fait de pouvoir ajuster la table en fonction de la taille du chirurgien et du type d'opérations. Il évite ainsi de travailler avec le dos fléchi.

Sa collègue, de taille moyenne, Marie-Claude Guimond, chef de salle de neurochirurgie par intérim, indique que la table est très stable même en position haute. « La pédale d'ajustement est fixée sur une patte de la table. Elle ne gêne pas le travail. Les champs stériles peuvent aussi être attachés au dossier de la table », souligne-t-elle. Pour les prochains modèles, elle suggère d'incorporer une batterie afin d'éliminer la présence d'un fil au sol. Ce sera possible de le faire.

Ces prototypes font des jaloux. Le personnel des autres salles d'opération souhaite en obtenir. C'est le signe d'une réussite. Bravo pour cette belle innovation locale. ■

#### CARACTÉRISTIQUES

- Acier inoxydable, scellé et certifié
- Ajustement en hauteur de 84 à 127 cm
- Pédale d'ajustement électrique
- Capacité de charge de 54 kg permettant de supporter plusieurs corbeilles d'instruments
- Dimensions : 63 cm x 106 cm (profondeur x largeur)

#### INFORMATION

**Anne-Marie Brochu,**  
préventionniste de l'équipe prévention SST, Service de proximité  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS  
anne-marie.brochu.ciuusse-chus@sss.gouv.qc.ca

#### FABRICANT

**Ibiom**  
ibiom.com  
Jasmin Bibeau - 450 678-5468, poste 101  
Coût : 6000 \$ approx.

*Cette table comporte une tablette dans la partie inférieure pour le dépôt des couvercles des caissons d'instruments.*