

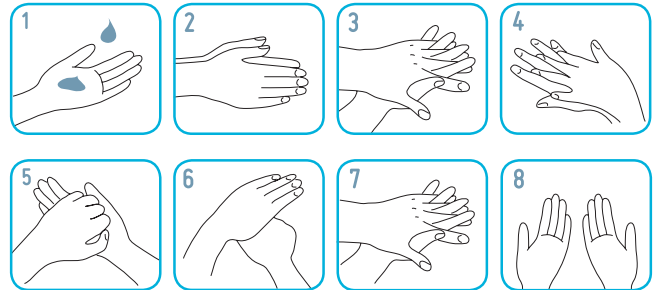


Sharon Hackett
shackett@asstsas.qc.ca

Hygiène des mains : moins longtemps, plus souvent

L'hygiène des mains est au cœur de la prévention et du contrôle des infections, dans l'ensemble des milieux de soins. Se désinfecter les mains, oui, mais pendant combien de temps ? Trois études viennent de se pencher sur cette question.

Selon l'OMS, se nettoyer les mains avec une bonne technique et 3 ml d'antiseptique pendant 15 secondes donne d'aussi bons résultats que de le faire pendant 30, voire 60 secondes¹. En fait, la technique est plus importante que la durée. Dans une étude autrichienne, des volontaires qui utilisaient une bonne technique avaient de meilleurs résultats en 15 secondes que des volontaires non formés en 15 ou en 30 secondes². Enfin, une troisième étude souligne un avantage important du temps d'application raccourci : en ne frottant que 15 secondes, le personnel se nettoyait les mains beaucoup plus fréquemment³. ■



RÉFÉRENCES

- PIRES, Daniela, *et al.* "Hand Hygiene with Alcohol-Based Hand Rub: How Long Is Long Enough?", *Infection Control & Hospital Epidemiology*, Mai 2017, vol. 38, n° 5, p. 547-552.
- PAULA, Helga, *et al.* "Wettability of Hands During 15-Second and 30-Second Handrub Time Intervals: A Prospective, Randomized Crossover Study", *American Journal of Infection Control*, Avril 2018, prépublication.
- KRAMER, Axel, *et al.* "Shortening the Application Time of Alcohol-Based Hand Rubs to 15 Seconds May Improve the Frequency of Hand Antisepsis Actions in a Neonatal Intensive Care Unit", *Infection Control & Hospital Epidemiology*, Décembre 2017, vol. 38, n° 12, p. 1430-1434.

Risques du travail paramédical

Les paramédicaux sont régulièrement confrontés à des situations difficiles comme les traumatismes, les blessures sévères, la violence et la mort. Ils sont plus nombreux que les autres agents de la sécurité publique, et quatre fois plus que la population générale, à souffrir de problèmes de santé psychologique¹.

Lancée en avril 2018 par la CSA et offerte gratuitement, la *Norme sur la santé et la sécurité psychologiques dans les organismes de services paramédicaux*² fournit des conseils pour évaluer les dangers et gérer les risques inhérents au travail.

Un autre danger très présent chez les paramédicaux est la fatigue (mentale et physique). Pour mieux gérer les ris-

ques liés à la fatigue, un groupe d'experts aux États-Unis a formulé cinq recommandations basées sur des données probantes : mesurer en continu la fatigue et le sommeil ; limiter la durée des quarts de travail à moins de 24 heures ; assurer l'accès à la caféine ; fournir des occasions de sieste pendant les quarts de travail ; former le personnel sur la gestion des risques liés à la fatigue³. ■

RÉFÉRENCES

- CARLETON, R. Nicholas, *et al.* "Mental Disorder Symptoms among Public Safety Personnel in Canada", *The Canadian Journal of Psychiatry*, Janvier 2018, vol. 63, n° 1, p. 5464.
- Psychological Health and Safety in the Paramedic Service Organization*, Toronto: CSA, 2018. Z1003.1.18.
- PATTERSON, P. Daniel, *et al.* "Evidence-Based Guidelines for Fatigue Risk Management in Emergency Medical Services", *Prehospital Emergency Care*, Février 2018, vol. 22, n° sup. 1, p. 89-101.

ABONNEZ-VOUS AU BLOGUE !

POUR ÊTRE INFORMÉ DES PUBLICATIONS RÉCENTES EN SST, RENDEZ-VOUS AU
COIN DE LA DOCUMENTALISTE DE L'ASSTSAS : ASSTSASCOINDOC.WORDPRESS.COM