

Des aînés bien desservis en hébergement



Benoît Gorez
bgorez@asstsas.qc.ca



Lucie Legault
llegault@asstsas.qc.ca

Les personnes LGBT (lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans) représentent environ 10 % de la population. Or, chez les aînés elles demeurent largement invisibles.

Les personnes aînées LGBT hésitent souvent à parler de leur réalité. Plusieurs d'entre elles ont vécu des formes de rejet par leur famille ou dans leur milieu de travail. Chez la population aînée actuelle, beaucoup ont même dû se cacher à une période de leur vie pour éviter la prison ou les thérapies de réorientation sexuelle.

Une réalité dans les CHSLD, les RI et les RPA

En hébergement, les aînés LGBT craignent de se retrouver isolés. Ils redoutent d'être contraints de taire une partie de leur expérience de vie. Connaissez-vous des personnes LGBT ? Considérant qu'elles représentent 10 % de la population, il y a fort à parier que vous en côtoyez ! Dans votre établissement, pensez-vous que certains de vos collègues ou de vos clients n'osent pas évoquer leur vécu ou leur identité ?

En matière de qualité des soins et de qualité de vie au travail, il importe de faire preuve de respect face aux différences, de non-jugement, d'ouverture et d'accueil. Êtes-vous à l'aise d'échanger sur le sujet avec un collègue et avec un résident ? Êtes-vous à l'aise de donner des soins à une personne LGBT ? Est-ce que votre milieu de travail encourage l'ouverture et la bienveillance à cet égard ?

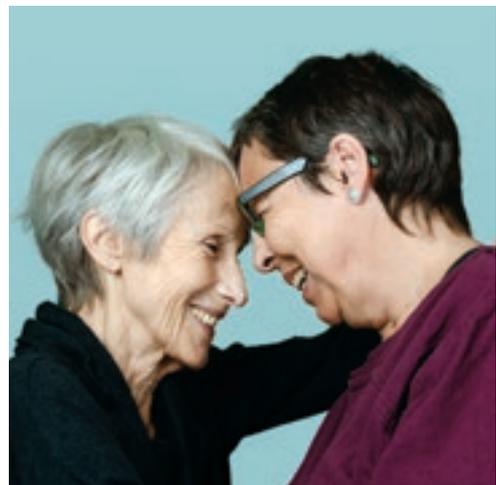
Souvent l'orientation sexuelle et l'identité de genre sont réduites, à tort, à une simple question de sexualité. Il en résulte que le sujet reste tabou et cela encourage les aînés à ne pas divulguer leur identité et leur parcours de vie, quitte à s'isoler socialement.

Dans votre établissement, pensez-vous que certains de vos collègues ou de vos clients n'osent pas évoquer leur vécu ou leur identité ?

Plusieurs études portant sur la santé psychologique au travail confirment l'importance de la qualité des relations interpersonnelles (collègues, gestionnaires, clients) comme facteur de protection. Notre façon d'aborder la diversité au travail a inévitablement des retombées sur la présence ou non d'un milieu sain pour tous, travailleurs et clients.

« Pour que vieillir soit gai »

L'ignorance, la peur, les idées et opinions préconçues peuvent entraver notre capacité à accepter l'autre et à l'accueillir. Pour accroître l'aisance des intervenants face





à la diversité sexuelle et de genre, pour favoriser une meilleure compréhension et offrir un meilleur accueil, la Fondation Émergence a mis sur pied la formation Pour que vieillir soit gai.

Créée en 2000, la Fondation a pour mission d'informer et de sensibiliser le grand public aux réalités et aux enjeux des personnes LGBT. Elle est l'initiatrice de la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie célébrée chaque année, le 17 mai, ainsi que d'autres programmes, dont Pour que vieillir soit gai.

La Fondation a pour mission d'informer et de sensibiliser le grand public aux réalités et aux enjeux des personnes LGBT.

Cette formation de 90 minutes est soutenue par le ministère de la Famille et des Aînés et est offerte gratuitement dans les milieux de travail. Le formateur et une personne aînée LGBT informent les intervenants et répondent à toutes les questions pratiques. Une fois la formation reçue, votre organisme peut se joindre aux adhérents de la Charte de la bientraitance envers les personnes aînées LGBT.

Rendre compte des réalités vécues, offrir des pistes de solutions pour faciliter le travail des intervenants dans la mise en place d'un milieu accueillant et sécuritaire pour les aînés LGBT, voilà les objectifs de la Fondation Émergence. ■

RÉFÉRENCE

FONDATION ÉMERGENCE. *Assurer la bientraitance des personnes aînées, lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans*, Guide d'information, 2018.

En quoi consiste la formation ?

- Réalités des personnes aînées LGBT : historique, vécu, statistiques et études
- Pistes de solution pour créer des environnements plus inclusifs et mieux répondre aux besoins des aînés LGBT
- Témoignage d'une personne aînée LGBT



Pour recevoir cette formation dans votre milieu de travail, consultez le site Internet de la Fondation ou téléphonez directement.

fondationemergence.org | 438 384-1058