

Santé et sécurité du travail et soins de longue durée : une question d'actualité

Les CHSLD, les résidences pour aînés et les ressources intermédiaires accueillent les personnes qui ne peuvent plus vivre de façon autonome à la maison. Leur offrir un milieu de vie substitué de qualité est l'objectif de ces organisations. Tous les jours, gestionnaires et travailleurs accompagnent chacun des résidents. Ils répondent de façon personnalisée à leurs attentes et à leurs besoins, compensant leur perte d'autonomie fonctionnelle et leur fournissant l'assistance appropriée.

L'actualité fait état régulièrement de difficultés rencontrées par les clients et leurs proches dans ces établissements. Fort heureusement, elle souligne aussi les bons coups réalisés par plusieurs équipes qui ont à cœur de préserver le bien-être et la qualité de vie de leurs résidents, mais aussi des travailleurs.

Citant l'exemple du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, un reportage de la journaliste Myriam Fimbry, diffusé récemment sur Ici Radio-Canada Première¹, illustre très bien la situation des préposés et la réflexion menée par l'établissement afin d'intégrer l'Approche relationnelle de soins, formation dispensée par l'ASSTSAS. Dans sa démarche, l'établissement vise à la fois la qualité des soins aux résidents et le bien-être du personnel.



Prenez part à la réflexion, passez à l'action !

L'ASSTSAS est un acteur clé dans la recherche de solutions. Elle a mis sur pied une communauté de pratiques vouée à la prévention en SST dans les CHSLD. Le groupe s'est fixé l'objectif d'étudier et d'interpréter les enjeux de la prévention, de développer et de diffuser l'expertise en SST et de favoriser le réseautage. Coordinée par l'ASSTSAS, cette communauté paritaire réunit plusieurs in-

tervenants du réseau.

Pour faire rayonner les expériences concrètes en prévention réalisées dans les CHSLD, l'ASSTSAS et la communauté de pratiques organisent un colloque à Montréal. Le 30 octobre prochain, participez à cette journée consacrée aux CHSLD². C'est un rendez-vous. ■

Travailler auprès des aînés n'est pas sans danger

Depuis longtemps, il est établi que réaliser des actes de soins et d'assistance peut porter atteinte à la santé et à la sécurité des travailleurs. Les préposés aux bénéficiaires, les infirmières auxiliaires et les infirmières sont les principales victimes des troubles musculosquelettiques et des agressions. En milieu de soins dans les CHSLD, les comportements dérangeants ou inattendus des résidents augmentent la difficulté pour les soignants à interagir avec eux.

Ces travailleurs s'exposent aussi à un risque élevé de détresse psychologique. Celle-ci est liée à divers facteurs, dont la faible valorisation de leur travail, le manque de soutien et de respect, l'absence de

RÉFÉRENCE

1. Ici Radio-Canada Première (<http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1117550/soins-plus-humains-chsld-reduire-antipsychotiques-desautels-le-dimanche-fimbry>).
2. Colloque CHSLD – Ensemble en prévention. Consultez la programmation et inscrivez-vous en ligne (asstsas.qc.ca/evenements).



Éric Bonneau
coprésident patronal



Guy Laurion
coprésident syndical



Diane Parent
directrice générale
dparent@asstsas.qc.ca