



TMS en imagerie médicale : plus fréquents qu'il n'y paraît !

La littérature scientifique et professionnelle indique bien que les troubles musculosquelettiques (TMS) dans ce secteur sont fréquents : 84-90 % des technologues en échographie et 83 % des technologues en imagerie diagnostique en souffrent^{1,2,3}. De plus, une étude comparative réalisée dans quatre établissements de soins a révélé des symptômes de TMS chez 88 % des technologues en échographie cardiaque, contre 40 % chez les autres employés dans les mêmes services¹.

Les raisons sont connues : cadence de travail, intensité physique, nature répétitive des tâches, postures contraignantes, installations peu ergonomiques. Un récent article dans OP montre des risques ergonomiques visibles en lien avec les différents équipements d'imagerie. Deux autres facteurs de risque suivent la tendance : une intensification des tâches (plus d'exams, moins de pauses) et la durée des exams due à l'état clinique de certains patients, telles l'obésité et l'incapacité^{2,4}.

Les TMS peuvent passer inaperçus, car peu de technologues les rapportent à leur employeur. Plusieurs craignent notamment d'empirer la situation de leurs collègues en s'absentant, ou pensent pouvoir gérer la blessure tout en travaillant⁴. Lorsque les personnes continuent de travailler malgré la douleur, les blessures s'aggravent et peuvent devenir irréversibles². On estime qu'une personne sur cinq quitte la profession en raison de lésions professionnelles^{2,4}.

Pourtant, la responsabilité de la prévention des TMS ne repose pas que sur les travailleurs. Les *Industry standards*⁵, normes mises à jour en 2017 et approuvées par 27 organismes dans le monde, dont le Canada, attribuent des responsabilités et recommandent des actions pour les manufacturiers, les employeurs et les technologues. Ces

consignes reposent sur les mêmes principes que ceux mis de l'avant par l'ASSTSAS dans sa formation Technologues en échographie générale, sondez votre corps. ■



Bibliographie : <https://asstsascoindoc.wordpress.com/2018/02/27/incidence-de-tms-personnel-en-echographie/>

RÉFÉRENCES

1. ORME, N. M., *et al.* "Occupational Musculoskeletal Pain in Cardiac Sonographers Compared to Peer Employees: A Multisite Cross-Sectional Study", *Echocardiography*, 2016, 33(11), 1642-1647.
2. MURPHEY, S. "Work Related Musculoskeletal Disorders in Sonography", *Journal of Diagnostic Medical Sonography*, 2017, 33(5), 354-369.
3. KUMAR, S., *et al.* "Perceived Physical Stress at Work and Musculoskeletal Discomfort in X-Ray Technologists", *Ergonomics*, 2004, 47(2), 189-201.
4. PALLOTTA, O. J., ROBERTS, A. "Musculoskeletal Pain and Injury in Sonographers, Causes and Solutions", 2017, *Sonography*, 4(1), 5-12.
5. "Industry Standards for the Prevention of Work Related Musculoskeletal Disorders in Sonography", *Journal of Diagnostic Medical Sonography*, 2017, 33(5), 370-391.



asstsas.qc.ca/publication/op-40-4

ABONNEZ-VOUS AU BLOGUE !

POUR ÊTRE INFORMÉ DES PUBLICATIONS RÉCENTES EN SST, RENDEZ-VOUS AU
COIN DE LA DOCUMENTALISTE DE L'ASSTSAS : [ASSTSASCOINDOC.WORDPRESS.COM](https://asstsascoindoc.wordpress.com)