

Travaillez sans mal et soignez vos postures en cliniques dentaires

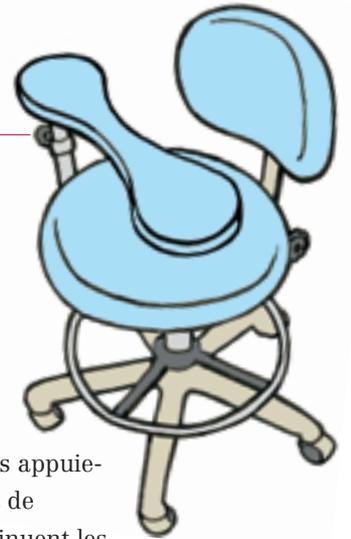


Rose-Ange Proteau
rproteau@asstsas.qc.ca

L'ASSTSAS publie deux nouvelles fiches techniques à l'intention des intervenants en soins dentaires : l'une pour les dentistes et les hygiénistes, l'autre pour les assistantes.

Ces publications résument les principales recommandations de l'ASSTSAS relatives à la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS). En effet, pour effectuer leurs tâches, dentistes et hygiénistes exécutent des gestes de haute précision dans un petit espace creux, la bouche de leurs clients. Les assistantes, pour leur part, doivent tenir les instruments de façon très stable. Ils obtiennent précision et stabilité par la contraction statique des muscles de la ceinture scapulaire, ce qui entraîne des tensions musculaires au cou, ainsi qu'au dos et aux épaules.

Les méthodes de travail et les équipements permettent de réduire ces contraintes. Les appuie-coudes mobiles pour tabouret de dentistes et d'hygiénistes diminuent les contractions statiques des muscles des trapèzes supérieurs à des niveaux sécuritaires (mesurés par électromyographie). Ces appuie-coudes sont également offerts avec un tabouret de type selle. Pour leur part, les assistantes ont accès à un tabouret muni d'un appui lombaire et d'un appui thoracique élargi en appuie-coudes.



Dans son *Guide de gestion des ressources humaines en cabinet dentaire* de 2017 (chapitre 8 et outils 24 à 26), l'Association des chirurgiens dentistes du Québec a intégré plusieurs éléments de prévention mis de l'avant par l'ASSTSAS. Une formation à la prévention des TMS (3 h) sera aussi présentée lors des Journées dentaires de 2018, le 29 mai. ■

Gratuit et à télécharger :
asstsas.qc.ca/ft20 et
asstsas.qc.ca/ft21



POUR EN SAVOIR PLUS

ASSTSAS. *Guide de prévention des TMS en clinique dentaire*, 2007, révision en cours (GP50).

Tabourets avec appuie-coudes et appui thoracique élargi : Posiflex Design, posiflexdesign.com, 1 888 767-4353.