

# PDSB : pour de meilleurs déplacements



Christiane Gambin  
cgambin@asstsas.qc.ca



Lisette Duval  
lduval@asstsas.qc.ca

AU COURS DE LEURS ÉTUDES, LES TECHNOLOGUES ONT SUIVI UNE BRÈVE FORMATION PDSB. TOUTEFOIS, AU TRAVAIL, ILS VONT SOUVENT MOBILISER LES CLIENTS SUR LES TABLES D'EXAMEN, LES INSTALLER SUR DES CHAISES OU LES TRANSFÉRER DE LA CIVIÈRE À LA TABLE DE TOMODENSITOMÉTRIE, DE GRAPHIE, ETC. DANS CES DIFFÉRENTES SITUATIONS, LES NIVEAUX D'AIDE PASSENT DE LA SUPERVISION À L'ASSISTANCE TOTALE.

Une formation PDSB a été adaptée aux besoins des technologues en imagerie médicale et en échographie. Elle est maintenant disponible pour les formateurs PDSB<sup>1</sup>.

Nous avons rencontré deux formateurs PDSB pour savoir comment ils ont procédé dans leur établissement avec la formation et les changements qui ont été apportés dans le secteur.

## Les PDSB par petit groupe

**Renée Massé**  
Formatrice PDSB, CISSS de Laval, secteur imagerie médicale

En ciblant une spécialité de l'imagerie médicale, la formatrice a d'abord traité des concepts de base des PDSB (1/2 journée). Ensuite, elle a donné la portion pratique de la formation (1 journée) dans un local où des équipements (civière et accessoires utiles) étaient disponibles.

Des groupes de quatre personnes ont été formés en simultané. Vu le petit nombre de participants, les technologues peuvent pratiquer et intégrer les principes, tout en ayant la possibilité de jouer le rôle du client. Procéder par petit groupe permet de trouver plus facilement des périodes pour offrir la formation.

*Vu le petit nombre de participants, les technologues peuvent pratiquer et intégrer les principes, tout en ayant la possibilité de jouer le rôle du client.*

## SERVICES D'IMAGERIE MÉDICALE

Ces services accueillent une clientèle dont les capacités physiques sont très variables, allant de l'autonomie à un besoin d'aide complet.

Bien connaître les capacités du client au moment présent représente une grande difficulté puisque ce dernier demeure dans le service seulement une courte période. Les technologues ont très peu d'information concernant ses caractéristiques.

## RETOMBÉES

- **L'accent est mis sur la vérification** spontanée des capacités du client et sur sa participation aux manœuvres.
- **La formation met en évidence** que le client peut participer au maximum de ses capacités avec l'aide d'accessoires (ex. : poignées de la table, petit banc).
- **La chaise d'imagerie facilite les graphies**, le client est plus stable et autonome. Plusieurs modèles ont été acquis.
- **Se procurer une marchette**. Certains clients l'utilisent à la maison, mais ne veulent pas s'encombrer pour les déplacements jusqu'au service.
- **Se procurer des accessoires de transfert** pour la clientèle baratrique (ex. : planche adaptée).
- **Réflexions en cours pour le développement**, en équipe multidisciplinaire, d'un outil de validation des conditions physiques et cliniques de la clientèle ambulatoire.

## *Les surfaces de glissement sont privilégiées pour effectuer les transferts d'une surface à l'autre, pour aider à placer des coussins sous les jambes du client et pour faciliter les positionnements difficiles.*

### Une capsule PDSB

André Laverdière

Préventionniste et formateur PDSB, CISSS de la Montérégie-Est

Les accidents du travail sont en hausse chez le personnel de radiologie. La responsable du secteur, Julie Bastien, et son équipe se sont donc engagées à réduire les risques de TMS.

Une *Capsule de formation* est offerte en fin de journée (3 heures). Elle se donne directement sur les lieux de travail, dans une salle de graphie, et présente les principes comme le mouvement naturel et l'élimination des prises en crochet.

#### RETOMBÉES

- **Les surfaces de glissement sont privilégiées** pour effectuer les transferts d'une surface à l'autre, pour aider à placer des coussins sous les jambes du client et pour faciliter les positionnements difficiles.
- **Essai de matelas à air.**
- **Développement en cours d'une procédure** afin que les clients internes et externes transférés à l'aide d'un levier arrivent au service avec leur toile de transfert.

- **Un suivi de la formation est prévu**, car un préposé sera formé pour devenir *coach* PDSB. Cette personne-ressource accompagnera ses collègues pour résoudre les situations difficiles.

### Votre formateur PDSB

Nous vous invitons à consulter le formateur de votre établissement afin de profiter de son expertise. Il est une ressource précieuse pour la diffusion de ce complément de formation PDSB aux technologues en échographie et en imagerie médicale. ■

#### REMERCIEMENTS

Renée Massé, assistante-chef technologue, CISSS de Laval, et André Laverdière, préventionniste, CISSS de Montérégie Est, et leurs équipes pour leur collaboration à ce dossier.

#### RÉFÉRENCE

1. Le Coin du formateur PDSB est un espace virtuel dédié aux formateurs accrédités. Ceux-ci peuvent échanger avec les maîtres-formateurs de l'ASSTSAS et y trouver tous les documents requis pour donner la formation.

### APERÇU DU COMPLÉMENT DE FORMATION PDSB

#### UTILISATION DE DIFFÉRENTS ÉQUIPEMENTS QUI FACILITENT LES DÉPLACEMENTS

NIVEAU  
D'ASSISTANCE

Supervision :  
aider le client à se positionner

Assistance partielle :  
repositionner le client

Assistance totale :  
transférer le client

IMAGERIE MÉDICALE



ÉCHOGRAPHIE

