

S'outiller pour réduire les risques de TMS



Christiane Gambin
cgambin@asstsas.qc.ca

PLUSIEURS ÉQUIPEMENTS PERMETTENT AUX TECHNOLOGUES DE RÉDUIRE LEURS EFFORTS ET DE FACILITER LES MOBILISATIONS DE LEURS CLIENTS. VOICI QUELQUES EXEMPLES.

Fauteuil d'imagerie *Ergo Xray*

Lors des examens devant le *bucky* mural, le client s'assoit sur un banc de bois sans dossier ou sur un petit tabouret à roulettes et assise mobile. Si le client est instable ou s'il a besoin d'assistance, il risque de chuter.



1. Le fauteuil d'imagerie *Ergo Xray*.

La chaise de radiologie *Ergo Xray*^A est dotée de quatre roues munies de freins (photo 1). Le client tient les appuie-bras tronqués pour s'asseoir et se relever, ce qui le rend plus autonome. L'assise pivotante se bloque et un mécanisme permet de la déplacer de côté de quelques centimètres afin de centrer le client face à l'appareil sans devoir lui demander de se relever et de se rasseoir.

Pour des graphies de la colonne vertébrale ou des poumons, le technologue bascule le dossier latéralement, ce qui sécurise le client au moment de son installation sur la chaise et dégage le dossier pour la graphie. Les appuie-bras tronqués sont aussi basculés au besoin. La hauteur du fauteuil s'ajuste au moyen d'une pédale hydraulique.



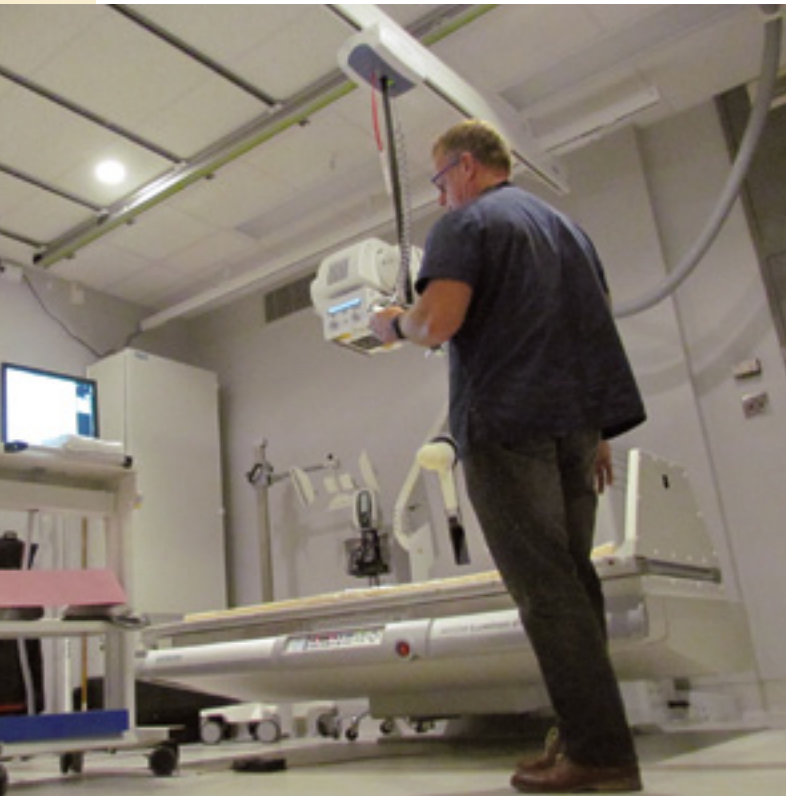
2. Matelas à faible perte d'air.

Le levier sur rail au plafond est à privilégier et les rails en forme de H offrent plus de polyvalence.

Matelas à faible perte d'air

Ce type de matelas² est un équipement efficace pour réduire les efforts à l'occasion des transferts entre la civière et la table d'examen. Il est composé de deux pièces : le matelas, dont la partie inférieure est perforée, et le moteur. Le matelas, gonflé au moment du transfert, diminue considérablement la friction entre les surfaces (**photo 2**).

Pour réduire au maximum les transferts manuels, il faut installer le matelas sous le patient avant l'arrivée de celui-ci au service d'imagerie médicale. La collaboration entre les services (urgence, unités de soins, etc.) est donc de mise. Dans une salle de résonance magnétique, il faut utiliser un matelas à air sans pièce métallique et laisser le moteur à l'extérieur. Un long boyau (7,6 m) sans pièce métallique est alors fixé au matelas pour le gonfler.



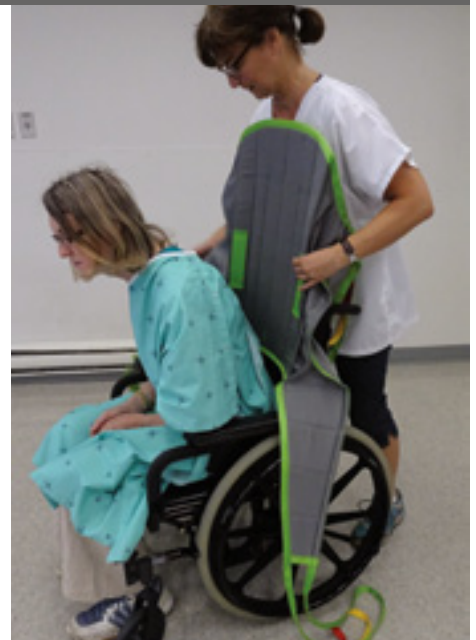
3. Au CISSS de la Montérégie-Est, Hôtel-Dieu de Sorel, un levier sur rail en H est installé au-dessus du tomodensitomètre. Le système de descente d'urgence est accessible et efficace (ruban rouge). Coût : env. 3500 \$ - Prism (Médical Tronik), Guldman (Stevens, Arjo Huntleigh).

Levier sur rail au plafond et toiles

Un levier mobile au sol n'est pas une option intéressante en imagerie, surtout si la table d'examen possède une base pleine empêchant le passage du levier. Le levier sur rail au plafond est à privilégier et les rails en forme de H offrent plus de polyvalence (**photo 3**).



4. Toile bleue à revêtement glissant et toile avec une structure rigide.



La surface de glissement facilite le transfert pour un client qui peut le faire seul ou qui a besoin de l'aide du technologue.

De plus, le service d'imagerie doit disposer d'un nombre suffisant de toiles de différentes tailles. Des toiles avec un revêtement glissant ou une structure rigide dans le dos³ facilitent l'installation derrière le client assis au fauteuil roulant (**photo 4**).

Surfaces ou tubes de glissement faciles à nettoyer

Un tube de glissement sur la civière ou la table d'examen réduit la friction^{4, 5}. La surface de glissement facilite le transfert pour un client qui peut le faire seul ou qui a besoin de l'aide du technologue (**photo 5**).

Marchepied adapté

Au CISSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal a développé un marchepied léger pour les graphies des membres inférieurs des clients en orthopédie (**photo 6**). Il est muni de deux marches (hauteur : 25 et 53 cm) dont une se rétracte sous l'autre. Le client peut monter facilement sur la première marche de la plateforme (96 x 53 cm). Il s'appuie de façon sécuritaire sur la barre et non sur le technologue. Des freins permettent d'immobiliser le tout.



5. Le CISSS de la Montérégie-Est, Hôtel-Dieu de Sorel, s'est doté de tubes en nylon très minces et enduits de silicone. Ils se nettoient avec des lingettes désinfectantes ou une solution diluée d'eau de Javel. Pas d'allergie possible.



Les bons outils de travail

Travailler avec des équipements adéquats est un élément important pour améliorer la SST en imagerie médicale. Le marché en offre une multitude. Vous devez en faire l'essai et les évaluer en fonction de vos besoins. L'ASSTSAS peut vous aider et vous proposer des solutions. Communiquez avec nous. ■

RÉFÉRENCES

1. Fauteuil d'imagerie *Ergo Xray* : hauteur d'ajustement : 49 à 67 cm - capacité : 205 kg - coût : env. 3 000 \$ (ibiom.com/boutique/fauteuil-dimagerie-ergo-xr/) - (marandalauzon.com/fr/radiologie/chaise-d-imagerie/382-chaise_dimagerie.html).
2. Trois modèles de matelas à air : Sage Product Mat, Hovermatt, Arjo Huntleigh*.
3. Toile bleue à revêtement glissant (Médical Tronik) et toile avec une structure rigide dans le dos (Human Care)*.
4. Tube en silicone avec enduit sur les deux côtés (Archimed Médical)*.
5. D'autres modèles jetables permettent aussi de réaliser facilement ce type de manœuvres : asstsas.qc.ca/surfaces-glissements.

* Détails techniques sur Internet (asstsas.qc.ca/op404019).



6. L'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal a commandé un marchepied qui a été fabriqué sur mesure en fonction des besoins émis par les technologues en radiologie.