

Équipements de protection individuels : une affiche améliorée !



Françoise Bouchard (retraîtée)
Pour information : jbastien@asstsas.qc.ca

Notre récente affiche présentant les différentes étapes pour mettre et enlever les équipements de protection individuels (ÉPI) a soulevé des questionnements de la part de notre clientèle.



À commander gratuitement ou à télécharger (A70) - asstsas.qc.ca

Les commentaires concernant certains détails sur les photos nous ont permis de corriger, voire bonifier, quelques éléments. Voici une nouvelle version tout illustrée !

L'hygiène des mains

L'affiche présentait cette étape réalisée uniquement avec une solution hydro-alcoolique (SHA). Une illustration du lavage des mains au lavabo est ajoutée. En effet, les deux méthodes conviennent : avec une SHA ou à l'eau et au savon. De plus, il y a un autre lavage des mains après le retrait des gants, en conformité avec les *Méthodes de soins informatisées*¹.

Mettre l'appareil de protection respiratoire (APR)

La disposition des courroies de l'APR est modifiée. Les deux courroies de l'APR sont placées par-dessus la main, ce qui évite de bouger celle-ci pour saisir la courroie inférieure et la placer autour du cou, sous les cheveux.

Retirer la blouse

1. Détacher la blouse sans se contaminer.
2. Saisir la base des attaches du cou et ramener la blouse vers l'avant.
3. Retirer une manche à la fois.
4. D'une main, saisir l'intérieur de la manche opposée, la faire glisser sans la retourner pour dégager la main.
5. Avec la main dégagée, procéder de la même façon pour retirer l'autre manche.
6. Rouler la blouse en boule en évitant de toucher l'extérieur.
7. Jeter dans le contenant approprié.

Enlever la protection oculaire

Cet équipement doit être manipulé par les côtés. Les mains sont légèrement déplacées sur les branches afin de montrer clairement qu'il ne faut pas toucher le devant de la lunette.

Retirer la blouse

L'important, c'est de ne pas toucher l'extérieur de la blouse lors du retrait pour éviter de se contaminer. Après consultation des membres du Comité sur les infections nosocomiales du Québec (CINQ), les étapes pour le retrait de la blouse sont modifiées. **L'encadré** présente la méthode recommandée. ■

RÉFÉRENCE

1. *Méthodes de soins informatisées - Port d'un équipement de protection individuelle*. 8 p. (<https://msi.expertise-sante.com/fr>).

