

# LE COIN DE LA DOCUMENTALISTE



Suzie Désilets  
sdesilets@asstsas.qc.ca



## Prendre soin de ceux qui prennent soin

**La population québécoise vieillit et ce n'est pas sans conséquence sur l'alourdissement de la clientèle des établissements de soins de longue durée.**

Bien que leur tâche devienne plus complexe, les préposés aux bénéficiaires (PAB) continuent d'accomplir leur mission : préserver l'autonomie des personnes âgées dépendantes. Mais à trop tirer la corde, elle finit par se rompre ! C'est du moins ce que démontrent les statistiques : parmi les soignants, les PAB sont les plus affectés par les lésions professionnelles.

Une équipe de chercheurs vient de publier une étude sur l'absentéisme relié à la santé psychologique au travail chez les PAB en soins de longue durée. Les chercheurs ont voulu connaître les causes de cet absentéisme afin de développer des pistes de prévention. Ensuite, ils ont voulu comprendre les enjeux du retour au travail pour outiller les gestionnaires pour un meilleur accompagnement

## Parmi les soignants, les PAB sont les plus affectés par les lésions professionnelles.

des PAB. Une revue de littérature et des entrevues semi-dirigées auprès de PAB s'étant absentes de leur travail ont permis d'énoncer d'intéressantes recommandations.



AUBRY, François, et autres. *S'absenter, c'est se protéger ? Stratégies pour prévenir l'absentéisme des préposés aux bénéficiaires causé par des problématiques de santé psychologique et soutenir le retour au travail*, Inter-Actions : Centre de recherche et de partage des savoirs CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, 2015, 25 p. ([centreinteractions.ca/fileadmin/csss\\_bcs1/Menu\\_du\\_haut/Publications/Centre\\_de\\_recherche\\_InterActions/Publications/rapport\\_recherche\\_3\\_absenteisme\\_pab\\_final.pdf](http://centreinteractions.ca/fileadmin/csss_bcs1/Menu_du_haut/Publications/Centre_de_recherche_InterActions/Publications/rapport_recherche_3_absenteisme_pab_final.pdf)).

### LECTURE SUGGÉRÉE :



ALLAIRE, É., N. JAUVIN, É. GAGNON. *Symposium sur le métier d'auxiliaire de santé et de services sociaux et de préposé aux bénéficiaires : synthèse des présentations et des échanges*, 22 octobre 2014, CSSS de la Vieille-Capitale, 2015, 25 p. ([ripost.qc.ca/fileadmin/user\\_upload/publications/fichiers/Synthese\\_symposium\\_2014-Version\\_officielle\\_22-04-2015\\_PDF\\_01.pdf](http://ripost.qc.ca/fileadmin/user_upload/publications/fichiers/Synthese_symposium_2014-Version_officielle_22-04-2015_PDF_01.pdf)).



Photo : iStock.com

## Déversement mineur de mercure

**Quelques gouttelettes de mercure émanant d'une ampoule fluorescente ou autres petits appareils cassés semblent banales ?** Toutefois, à l'air libre, elles génèrent en s'évaporant des émanations toxiques pour le système nerveux et nuisent à la santé du fœtus, des jeunes enfants, mais aussi des travailleurs qui y seraient exposés longtemps. Il faut donc prendre au sérieux tout déversement, si minime soit-il.



CENTRE DE COLLABORATION NATIONALE EN SANTÉ ENVIRONNEMENTALE. *Instructions pour nettoyer un déversement mineur de mercure*, brochure, octobre 2015, 6 p. (version française : [ccnse.ca/sites/default/files/Nettoyer\\_deversement\\_mineur\\_mercure\\_oct\\_2015.pdf](http://ccnse.ca/sites/default/files/Nettoyer_deversement_mineur_mercure_oct_2015.pdf) ; version anglaise : [nccch.ca/sites/default/files/Small\\_Mercury\\_Spills\\_Clean-up\\_Oct\\_2015.pdf](http://nccch.ca/sites/default/files/Small_Mercury_Spills_Clean-up_Oct_2015.pdf)).

## ABONNEZ-VOUS AU BLOGUE !

POUR ÊTRE INFORMÉ CHAQUE MOIS DES PUBLICATIONS RÉCENTES EN SST, RENDEZ-VOUS AU  
COIN DE LA DOCUMENTALISTE DE L'ASSTSAS : [HTTPS://ASSTSASCOINDOC.WORDPRESS.COM](https://asstsascoindoc.wordpress.com)