



A S S T S A S

Association paritaire pour
la santé et la sécurité du travail
du secteur affaires sociales

COVID-19 – QUAND SE LAVER LES MAINS ?

Rappel : Le personnel des services de garde doit se laver fréquemment les mains à l'eau tiède et au savon liquide. Une solution à base d'alcool (entre 60 et 70 % d'alcool isopropylique) peut être utilisée en absence d'eau. Frotter les mains pendant au moins 20 secondes. Rincer ensuite puis assécher les mains si du savon a été utilisé.

À quel moment ?

- À l'arrivée et au départ du service de garde
- Avant de mettre des gants et après les avoir retirés
- Avant et après chaque changement de couches
- Après être allé à la toilette ou avoir aidé un enfant à y aller
- Après un contact avec un liquide biologique (sang, salive, etc.)
- Après avoir retiré les vêtements souillés d'un enfant
- Après avoir nettoyé un enfant
- Après avoir toussé, éternué, s'être mouché ou avoir aidé un enfant à le faire
- Avant et après avoir préparé, manipulé ou servi des aliments
- Avant et après avoir mangé
- Avant et après avoir préparé et donné un médicament à un enfant
- Avant et après avoir manipulé des équipements de protection individuels
- Après avoir manipulé une poubelle
- Après avoir manipulé, nettoyé ou désinfecté des objets et surfaces fréquemment touchés (jouets, poignée de porte, interrupteur, robinetterie, table)
- À tout autre moment jugé nécessaire (ex. : avant de se toucher le visage, après l'utilisation d'équipements collectifs, après avoir retiré un sarrau ou des vêtements de travail)



Attention ! Pour un lavage efficace des mains, ne pas porter de bijoux, de vernis à ongles et des ongles artificiels.

Références

AQCPE. (2020). Guide des bonnes pratiques pour l'organisation des services de garde éducatifs pour les CPE dans le cadre des mesures de protection dans le contexte de la COVID-19.

<https://www.aqcpe.com/content/uploads/2020/07/guide-bonne-pratique-cpe--juin-2020-2.pdf>

Gouvernement du Québec. (2020). Lavage des mains – page Web.

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/lavage-des-mains/>

A S S T S A S



Ensemble en prévention