



**A S S T S A S**

Association paritaire pour  
la santé et la sécurité du travail  
du secteur affaires sociales

## **COVID-19 – Recommandations pour prévenir les TMS lors de la vaccination à l’auto**

Dans le contexte de la vaccination de masse, des représentants d’établissements du réseau de la santé et des services sociaux s’interrogent sur les risques à la santé et à la sécurité du travail (SST) lors de la vaccination à l’auto. En observant cette tâche, l’ASSTSAS a constaté que les vaccinateurs/injecteurs adoptent des postures contraignantes : dos en flexion et en torsion, bras en abduction (éloignés du corps), poignets en déviation ou en extension, station debout prolongée (**photo 1**). D’autres risques à la SST ont aussi été observés, notamment des risques d’exposition accidentelle au sang.

À la suite de simulations, l’ASSTSAS a identifié des pistes de solution pouvant contribuer à réduire les risques de troubles musculosquelettiques (TMS) chez les vaccinateurs/injecteurs. Les établissements sont invités à vérifier si ces propositions s’appliquent à la situation de travail de leurs vaccinateurs/injecteurs.

### **Pistes de solution**

#### **Environnement**

- La zone de vaccination doit être située sur une chaussée plane (absence de pente) et à l’abri des intempéries.
- L’espace est suffisamment vaste pour permettre au personnel de se déplacer autour du véhicule, portières ouvertes.
- Le sol comporte des marques qui délimitent les zones réservées aux véhicules de celles des piétons. Les repères permettent aussi à un conducteur de positionner son véhicule de façon optimale, c’est-à-dire à proximité du matériel de vaccination, sans entraver les voies de circulation du personnel.

#### **Équipements**

- Les aiguilles sont munies d’un dispositif de sécurité afin d’éviter le risque d’exposition accidentelle au sang, car le bac à déchets biomédicaux est souvent éloigné du vaccinateur/injecteur.
- Le matériel nécessaire à la vaccination est disposé à proximité du véhicule.
- Un chariot (ou une table) muni de roues avec freins est disponible, sur lequel est déposé le matériel (contenant à déchets biomédicaux, diachylons, gazes, aiguilles, etc.). Le chariot est approché du véhicule, permettant au vaccinateur/injecteur d’avoir son matériel à portée de main.

- Des chaises ou des tabourets permettent aux vaccinateurs de bénéficier de moments de repos en position assise.

### **Méthodes de travail**

- La personne vaccinée est invitée à se positionner de manière à rendre le site d'injection plus accessible au vaccinateur/injecteur (**photos 2 et 3**). On lui demande :
  - D'ouvrir la portière ;
  - D'avancer le siège du véhicule pour éviter que son épaule ne soit vis-à-vis le montant de la portière ;
  - De verticaliser le dossier du siège ;
  - De se placer légèrement en diagonale, soit en position tournée vers l'intérieur du véhicule.
- Si le véhicule est trop haut ou trop bas pour la taille du vaccinateur/injecteur, demander au client de sortir du véhicule et de s'asseoir sur une chaise.

### **Pratiques organisationnelles**

- Des procédures claires sont prévues en cas de malaise d'une personne vaccinée et sont diffusées auprès des vaccinateurs/injecteurs.

**Pour plus d'information sur la vaccination**, consultez le site Web de l'ASSTSAS :

<http://asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/vaccination-contre-la-covid-19>

**Pour de l'information relative aux espaces de travail sécuritaires**, consultez le *Programme de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) du personnel soignant* à la page 156 :

<http://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/programme-tms-2019.pdf>

## Vaccination à l'auto : les avantages posturaux de travailler la portière ouverte

<p><b>Photo 1</b> Vacciner la portière <b>fermée</b></p> <p>Posture contraignante : Le dos de la vaccinatrice est fléchi, son bras gauche positionné en abduction, son poignet droit en déviation.</p>	<p><b>Photos 2 et 3</b> Vacciner la <b>portière ouverte</b>, le client légèrement tourné vers l'intérieur</p> <p>Posture améliorée : Le dos de la vaccinatrice est moins fléchi et le coude gauche plus près du corps.</p>
	

Source photos : ASSTSAS