



Parfois,  
**L'URGENCE**  
se trouve en vous

- Flashback
- Irritabilité
- Hypervigilance
- Perte d'intérêt





# L'APPEL

peut aussi venir de vous  
Parfois, entendre sans voir peut aussi laisser des traces

Flashback  
Anxiété  
Insomnie  
Évitement