

Eau et savon

PRÉVENTION DES INFECTIONS

Gardez les ongles courts sans vernis
et ne portez ni ongles artificiels, ni bijoux.

1



Mouillez les mains à l'eau tiède. Pour les activités courantes, appliquez du savon régulier en quantité suffisante et faites mousser; le savon antibactérien doit être réservé à des usages spécifiques.

DURÉE DES ÉTAPES 2 À 7

Une grande partie de l'efficacité du lavage est liée à l'action mécanique du frottement. La durée totale des étapes 2 à 7 doit être d'au moins 15 à 30 secondes, soit le temps qu'il faut pour chanter 2 fois Bonne fête.

2



Frottez le bout des doigts.

3



Frottez les mains, paume contre paume.

4



Entrelacez les doigts et frottez.

5



Frottez en alternance le dos d'une main avec la paume de l'autre.

6



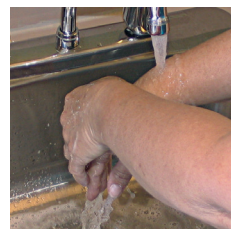
Encerlez les pouces avec la main opposée et frottez.

7



Frottez chacun des poignets.

8



Rincez en vous assurant d'enlever toute trace de savon.

9



Asséchez bien les mains en tapotant avec du papier.

10



Fermez le robinet avec le papier pour éviter de contaminer vos mains de nouveau. Jetez le papier à la poubelle.



Zones souvent oubliées
lors du lavage

COMPLÉMENT IMPORTANT !

Quatre fois par jour, appliquez un produit hydratant sur vos mains pour aider à maintenir l'intégrité de la peau.